



Paradisi del benessere

# URBAN SPA



SALE MARINO, OSSIGENO VEGETALE, BURRO ESOTICO E FITOESTRATTI: DA VENEZIA A NAPOLI ECCO I MIGLIORI CINQUE CENTRI BENESSERE LONTANO DA RUMORI E INQUINAMENTO. PER PENSARE SOLO A TE

di Luisa Taliento



VENEZIA

## Benessere da star

Massaggi da godersi all'aperto, cullate dal dondolio di una gondola, oppure nel silenzio delle spaziose cabine, anche per coppie, del Centro Benessere Casanova. Si trova all'interno dell'Hotel Cipriani, sull'isola della Giudecca, ed è frequentata da vip e star del cinema che amano farsi coccolare da Alisala, la terapeuta thailandese che propone massaggi tradizionali con oli e sacchetti di erbe medicinali, per rilassare la muscolatura del corpo (da 175 euro). Per il viso c'è l'Orient Essence Ceremonies, che utilizza essenze aromatiche e burro esotico caldo per un massaggio mirato, che cancella piccole rughe e segni d'espressione (115 euro).  
**Info: Hotel Cipriani, Casanova Wellness Center, tel. 041/5207744, [www.hotelcipriani.it](http://www.hotelcipriani.it)**

**Massaggio in terrazza** al Centro benessere Casanova, sfiorati da una brezza leggera sui canali di Venezia.

# Paradisi del benessere



La piscina **by night** dell'Hotel Romeo con vista sul golfo di Napoli e (foto piccola) un particolare della cascata massaggiante.

NAPOLI

## Tra il sole e il sale

Una piscina che si affaccia sul mare con panorama del Vesuvio e una Spa, chiamata la Dogana del Sale, specializzata in trattamenti al prezioso minerale marino. La giornata benessere parte con una mezz'ora di haloterapia, all'interno di una stanza dove pareti e pavimento sono ricoperti da sale marino integrale e nell'aria viene ionizzato cloruro

di sodio puro, per un effetto salutare sulla pelle, le vie respiratorie e il metabolismo (30 euro). La seduta di haloterapia prepara la pelle all'esfoliazione del corpo, sempre con sale marino, per eliminare le cellule morte e rinnovare lo strato corneo superficiale (100 euro).

**Info: Hotel Romeo, Spa la Dogana del Sale, tel. 081/0175001, [www.romeohotel.it](http://www.romeohotel.it)**