

[\[comfort zone \]](#)**SCOPRI I SEGRETI DELLA LONGEVITÀ
SPA LONGEVITY WEEK****DALL'11 AL 16 NOVEMBRE**[f](#) SCARICA IL COUPON
WWW.FACEBOOK.COM/COMFORTZONETAALIA**2**
PER UN TRATTAMENTO
I COMFORT
LONGEVITÀ[Home](#) | [Benessere](#) | [Beauty Farm](#) | [Spa del buon respiro](#)[BEAUTY FARM](#)[Pin.it](#)[g+](#) [0](#)[f](#) Mi piace [0](#)

Spa del buon respiro

Dalla speleoterapia alla cura del sale, passando per la silvoterapia e gli hotel anallergici. Ecco dove tirare un sospiro di sollievo

Alessandra Sessa - 07 novembre 2013[ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER ▶](#)[ENTRA NEL MONDO D](#)

Nel cuore di Napoli, *la Dogana del Sale*-Wellness Spa del Romeo Hotel è dedicata ai benefici effetti del sale sulla respirazione. A pochi passi dal cinquecentesco edificio portuale dove un tempo l'oro bianco veniva lavorato, si segue un percorso rigenerante per i polmoni. Nella stanza dell'**haloterapia** le pareti sono interamente di sale, e il cloruro di sodio viene nebulizzato per liberare le vie respiratorie di batteri e virus. Pare che una permanenza di 30 minuti in questo ambiente equivalga a tre giorni di mare.

Consigliato a: chi vuole liberare i polmoni e respirare un po' di lusso
Prezzi: una seduta di haloterapia da 35 minuti costa 30 euro, l'ingresso al percorso completo 55 euro