

# GIORGIA!

life & beauty

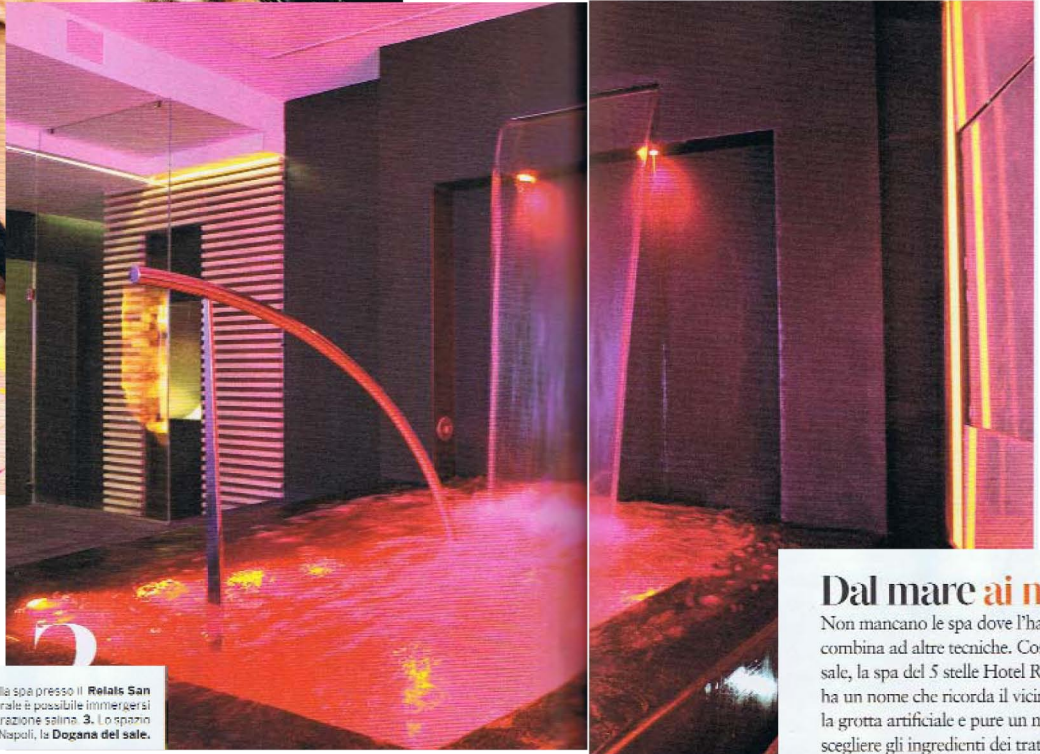
N° 2 NOVEMBRE 2013  
 € 1  
 GIOIA LIFE & BEAUTY

**CAPELLI  
 TENDENZA '50  
 E COLORIBLOCK**

**A TAVOLA  
 CON I  
 SUPERCIBI**

**ASTRO-PROFUMI  
 SCOPRI LA TUA  
 FRAGRANZA  
 VINCENTE  
 PER IL 2014**

**1.2.** I suggestivi ambienti della spa presso il **Relais San Maurizio** nella grotta naturale è possibile immergersi nell'acqua ad alta concentrazione salina. **3.** Lo spazio wellness dell'hotel Romeo di Napoli, la **Dogana del sale**.



## Dal mare ai monti

Non mancano le spa dove l'haloterapia si combina ad altre tecniche. Così, la Dogana del sale, la spa del 5 stelle Hotel Romeo di Napoli, ha un nome che ricorda il vicino edificio del '500, la grotta artificiale e pure un menu dei sali da cui scegliere gli ingredienti dei trattamenti ([www.spanapoli.com](http://www.spanapoli.com)). A Madonna di Campiglio, il doposci è al Sale della vita, il centro benessere dell'Hotel Spinale, dove il percorso inizia con l'haloterapia per passare all'idromassaggio con sali da tutto il mondo ([www.spinalehotelcampiglio.com](http://www.spinalehotelcampiglio.com)). Si trova su una delle cinque storiche *Vie del Sale*, che nel passato venivano usate per portare i bianchi granelli dal Mar Ligure alle Alpi, il Relais San Maurizio di Santo Stefano Belbo. Da non perdere la *Grotta*, un anfratto naturale con vasche d'acqua ad alta concentrazione salina dove si mitigano le tensioni muscolari e si rallenta l'invecchiamento, grazie all'azione stimolante sul metabolismo cellulare ([www.relaismaurizio.it](http://www.relaismaurizio.it)).

**GIORGIA life&beautybenessere**

# Fuga nel sale

**A tavola è meglio evitarlo, se lo respirate a pieni polmoni invece potete esaltarvi il sale è un concentrato di benessere. Da assaporare in spa da sogno o comodamente a casa vostra**

di Caterina Balle

Non assaporate a tavola, ma sceglietelo senza esitazione per le vostre pause di benessere. Perché il sale, usato insieme con i minerali benefici di calcio, magnesio e potassio, è un concentrato di benessere. Da assaporare in spa da sogno o comodamente a casa vostra.

**Tesoro minerale**  
 Oltre al cloruro di sodio, il sale contiene altri minerali preziosi, come il magnesio, il potassio, il calcio e il ferro. Sono questi minerali che conferiscono al sale le sue proprietà benefiche. Per questo il sale è considerato un concentrato di benessere. Da assaporare in spa da sogno o comodamente a casa vostra.

**Grotte saline**  
 Gli antichi sapevano che il sale era un concentrato di benessere. Per questo lo utilizzavano in grotte naturali. Le grotte saline sono luoghi dove il sale è presente in grandi quantità. Sono questi minerali che conferiscono al sale le sue proprietà benefiche. Per questo il sale è considerato un concentrato di benessere. Da assaporare in spa da sogno o comodamente a casa vostra.

**GIORGIA life&beautybenessere**

**1.2.** I suggestivi ambienti della spa presso il **Relais San Maurizio** nella grotta naturale è possibile immergersi nell'acqua ad alta concentrazione salina. **3.** Lo spazio wellness dell'hotel Romeo di Napoli, la **Dogana del sale**.

**Dal mare ai monti**  
 Non mancano le spa dove l'haloterapia si combina ad altre tecniche. Così, la Dogana del sale, la spa del 5 stelle Hotel Romeo di Napoli, ha un nome che ricorda il vicino edificio del '500, la grotta artificiale e pure un menu dei sali da cui scegliere gli ingredienti dei trattamenti ([www.spanapoli.com](http://www.spanapoli.com)). A Madonna di Campiglio, il doposci è al Sale della vita, il centro benessere dell'Hotel Spinale, dove il percorso inizia con l'haloterapia per passare all'idromassaggio con sali da tutto il mondo ([www.spinalehotelcampiglio.com](http://www.spinalehotelcampiglio.com)). Si trova su una delle cinque storiche *Vie del Sale*, che nel passato venivano usate per portare i bianchi granelli dal Mar Ligure alle Alpi, il Relais San Maurizio di Santo Stefano Belbo. Da non perdere la *Grotta*, un anfratto naturale con vasche d'acqua ad alta concentrazione salina dove si mitigano le tensioni muscolari e si rallenta l'invecchiamento, grazie all'azione stimolante sul metabolismo cellulare ([www.relaismaurizio.it](http://www.relaismaurizio.it)).

**Prodigio sloveno**  
 A pochi chilometri dal confine italiano, a Parenzo, in Slovenia, ha da poco debuttato la prima spa operante in Europa, una lega di sale. La *Salina spa Lago Vali* nel Parco Naturale Ubbi Saline. A Salice, dove la produzione avviene ancora oggi secondo antiche tradizioni manuali. Nelle quarantotto piccole costruzioni in legno legate alle spiagge con sal minerali, circondate da bacini e percorsi d'acqua, il cliente è invitato a immergersi in acqua di sale, ad alte concentrazioni di bromo, jodio e magnesio, per un effetto benefico sulla pelle e sulla circolazione sanguigna. Se il tempo troppo impedisce i bagni all'aperto, presso il maneggio è stato allestito il Centro di Trattamenti in Sale di Parenzo, con sacchetti di lineo impregnato di sale di Salice e di oli essenziali per rilassare i muscoli e calmare la mente. Si può rilassare di idromassaggio con sali da tutto il mondo ([www.spinalehotelcampiglio.com](http://www.spinalehotelcampiglio.com)). Si trova su una delle cinque storiche *Vie del Sale*, che nel passato venivano usate per portare i bianchi granelli dal Mar Ligure alle Alpi, il Relais San Maurizio di Santo Stefano Belbo. Da non perdere la *Grotta*, un anfratto naturale con vasche d'acqua ad alta concentrazione salina dove si mitigano le tensioni muscolari e si rallenta l'invecchiamento, grazie all'azione stimolante sul metabolismo cellulare ([www.relaismaurizio.it](http://www.relaismaurizio.it)).

**GIORGIA life&beautybenessere**

**1.** **Saline** crema idratante e nutriente per il corpo. **2.** **Saline** crema idratante e nutriente per il corpo. **3.** **Saline** crema idratante e nutriente per il corpo.

**Se volete godervi i benefici del sale comodamente a casa vostra la soluzione è la serie di miscele di sali pregiati vi renderà il tuo la pelle come il velluto**

**Il sale in città**  
 Se non avete modo di raggiungerci qualche giorno in una spa, provare l'haloterapia oggi è possibile anche in città. Il **Milano**, il benessere Hotel degli Ospiti ha in città il centro benessere con un centro benessere ([www.ospiti.com](http://www.ospiti.com)). A Roma invece ha aperto il **Vita E Sale della vita, salina del benessere** ([www.vitaesale.com](http://www.vitaesale.com)). A Venezia è il **Cratili di sale** ([www.cratili.com](http://www.cratili.com)).