

# ALBUM

DI REPUBBLICA

Napoli

la Repubblica

MARTEDÌ 28 GENNAIO 2014

NAPOLI

ALBUM SALUTE

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.le100migliorispaitaliane.it](http://www.le100migliorispaitaliane.it)  
[www.luxrelax.com](http://www.luxrelax.com)

XXIII



## spa

DARE un taglio allo stress è possibile. Con massaggi e terapie olistiche, bagni e vapori rigeneranti. La tendenza è diffusa; il numero di persone che si concede pause relax in una giornata o di poche ore in una day spa è crescente: in Italia ad oggi si contano 632 strutture, specie nelle grandi città, concepite per offrire il massimo del benessere senza dover partire, andare lontano. Sono le urban spa, centri benessere in centro città, dove rifugiarsi nella pausa pranzo, a fine lavoro (molte chiudono alle 22) o nei giorni festivi.

Bagni rigeneranti, idromassaggi, hammam e docce aromatizzate curano con l'acqua come dicevano i Romani. Stimolano il rilascio di beta endorfine che stimolano il benessere generale del corpo. Luci soffuse, immagini e musiche evocative, cascate a parete, tisane naturali e aromi contribuiscono al rilassamento generale. E poi fanghi, maschere di bellezza, massaggi. Le day spa sono la punta di diamante dell'industria del Wellness anche in Campania. Pioniera nel settore è stata la Capri Beauty Farm del lussuoso Capri Palace premiata più volte da Condé Nast Traveller's UK come "Best Medical/Thermal Spa" e considerata da Forbes una delle migliori Spa Europee: una vera e propria clinica del be-



Pioniera del settore la Capri Beauty Farm una delle migliori d'Europa

**TENDENZA**  
Massaggi in una spa. Il numero di persone che si concede pause di relax in una day spa è crescente

Smeraldo sulla spiaggia dei Maronti ad Ischia ed infine il Mirage Day Spa di Napoli.

Ai vertici ci sono quasi sempre le Spa dei grandi alberghi che aprono anche al pubblico non residente in hotel gli ambienti di benessere offrendo servizi a cinque stelle. È il caso di Aquapetra Resort & Spa nella campagna di Telesse Terme che offre anche la formula Day spa con un ticket di accesso di 60 euro e l'utilizzo della zona umida: il percorso benessere comprende sauna in grotta, vasca kneipp per attivare la microcircolazione, docce emozionali, piscina interna ed esterna, zona relax, cabine per diversi trattamenti.

Guarda il mare di Posillipo: la Spa Pausilya. Thema alimentata da una propria fonte termale minerale: posizione esclusiva, grandi vetrate che guardano l'orizzonte e il golfo, sauna, bagno turco, balneoterapia e fangoterapia. Si può scegliere tra nove percorsi benessere e quattro rituali: alghe, olio d'oliva, acqua e fanghi. A Chiaia, infine, in via Fiorelli, la Fiorelli Spa è un piccolo centro benessere con una carta trattamenti di tutto rispetto. La proposta più originale è quella dedicata alle bambine e quella pensata alla coppia "mamma e figlia". Perché la cultura del benessere si coltiva sin da piccoli.

## Clinica del benessere com'è bello rilassarsi e guardare il mare

nessere con protocolli protetti da brevetto internazionale.

Secondo il portale [www.le100migliorispaitaliane.it](http://www.le100migliorispaitaliane.it) le prime dieci in Campania sono la Dogana del Sale di Romeo Hotel a Napoli, l'unica a Napoli dotata della Stanza del Sale per l'altoterapia; il Crown Plaza di Sorrento, il

Grand Hotel Vestuvio con il suo Club Echia, la spa del Continental Terme a Ischia, la Spa termale del Regina Isabella, quella del Grand Albergo il Moresco, la Spa del Mezzatorre litesort alimentata da una propria fonte termale, la day spa Panta Rei a Capri, il Grand Hotel Quisisana, l'Hotel Parco



### IN CITTÀ

La spa del Romeo Hotel a Napoli con tre piscine, sauna e bagno turco



### A CAPRI

La Capri Beauty Farm, pioniera del settore: è la tra le più premiate cliniche del benessere